

Исследовательская  
работа  
«Психологическое  
здоровье  
старшеклассников»

Выполнил учащийся 11 класса  
Абросимов Александр  
Руководитель:  
педагог-психолог Ситникова С.С.

- Цель: выявление основных причин нарушения психологического здоровья учащихся старшего школьного возраста, и, увидев результаты этих причин, предложить способы его сохранения.

## Задачи:

- исследовать особенности юношеского возраста и выявить причины нарушения психологического здоровья;
- увидеть результаты нарушения психологического здоровья;
- через анкетирование, методику «Шкала тревожности», субтест «Оценка нервно-психического состояния» (по цветовому тесту Люшера) учащихся 9-11 классов определить, какова реальная картина психологического здоровья старшеклассников.



# Методы исследования

- Изучение специализированной литературы
- Методы психологической диагностики
- Метод психологического анализа и интерпретации
- Использование Интернет ресурсов

# Психологическое здоровье -

это постижение смысла жизни, гармония между человеком и всем, что его окружает: природой, окружающими людьми, то есть жизнь в непрерывном развитии и постоянном изменении.



## Причины нарушения психологического здоровья старшеклассников:

Раздражение и огорчение

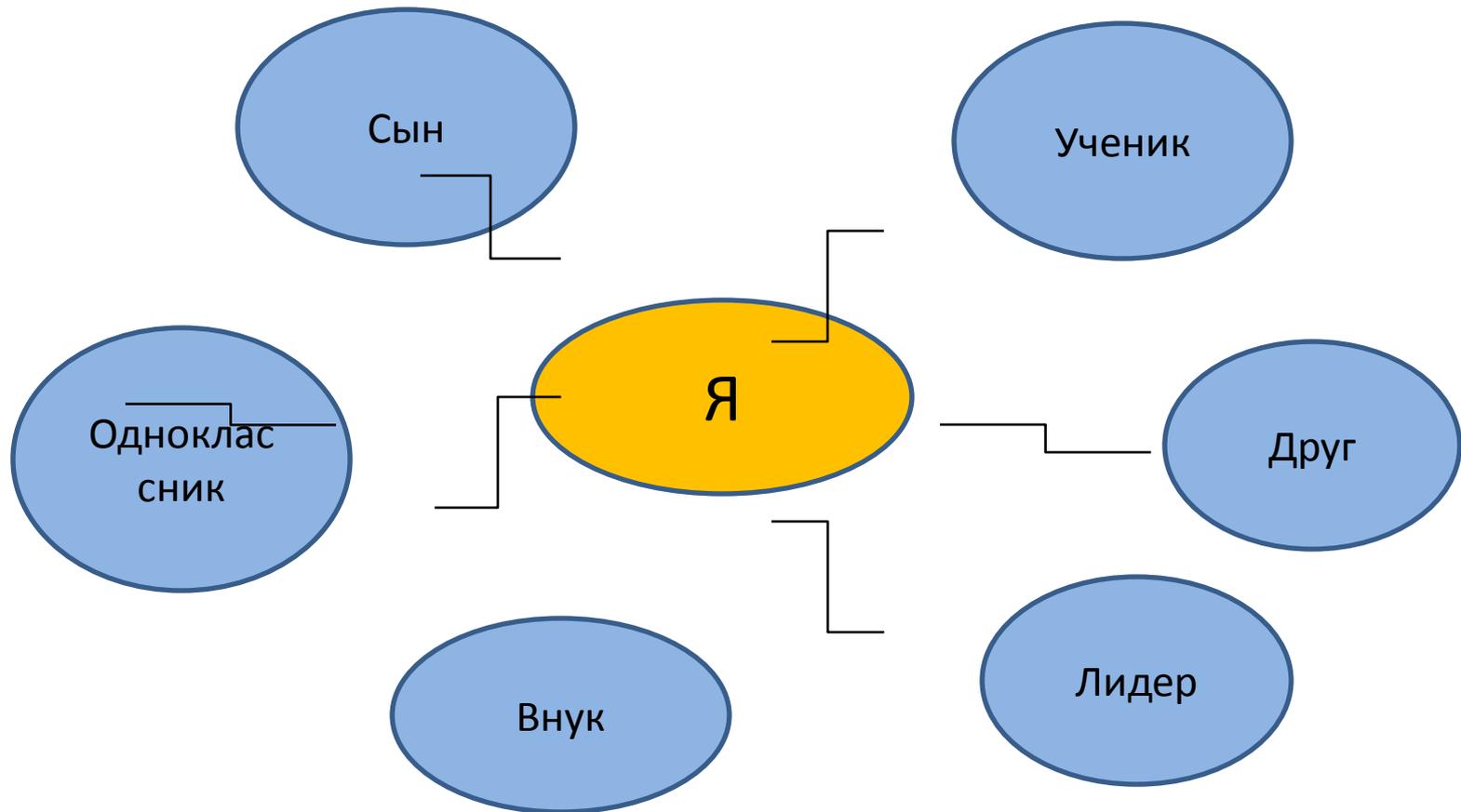
Многофункциональность

Большая подверженность стрессам

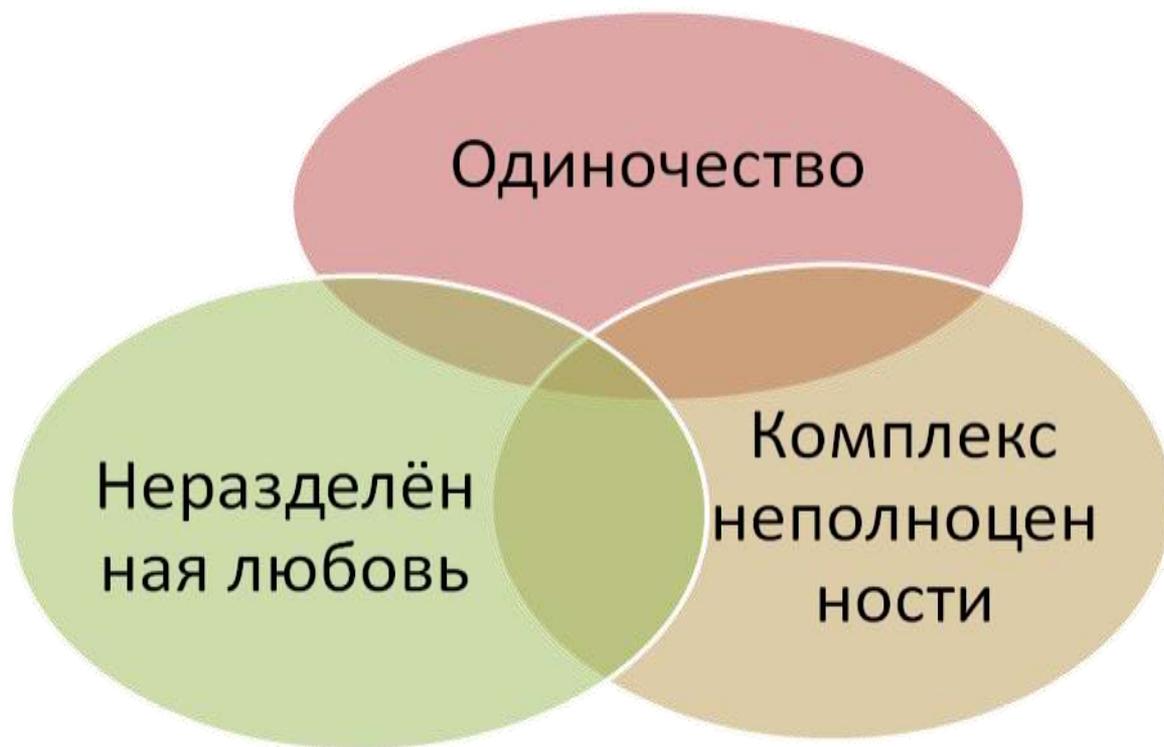
Постоянные нагрузки

Тревожность

# Многофункциональность



# Причины проявления стресса у старшеклассников



## Постоянные нагрузки



Информационные нагрузки

Учебные нагрузки

Дефицит времени

Школа искусств

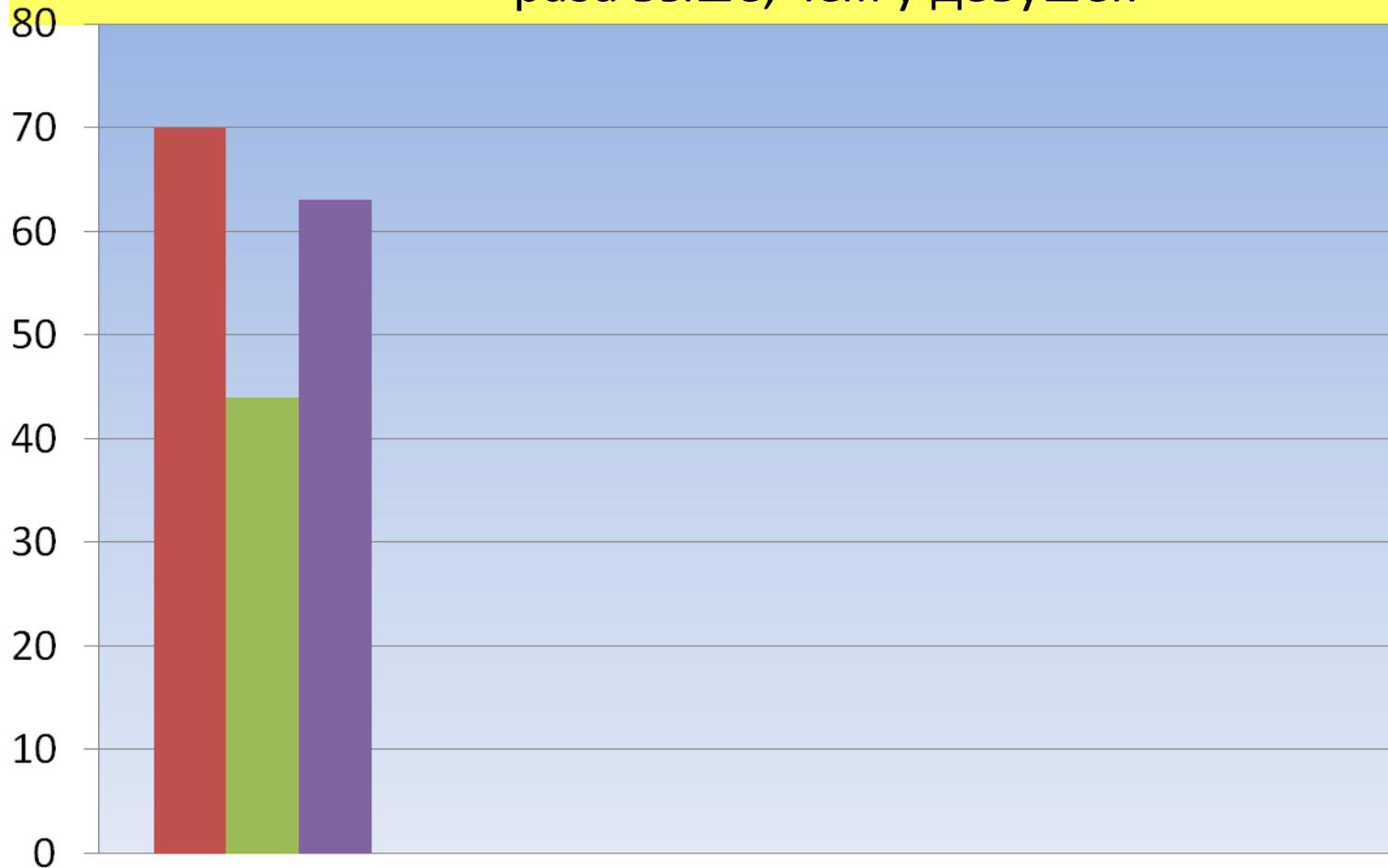
Спортивные секции

Кружки по интересам

## Шкала тревожности уч-ся 9-11 классов

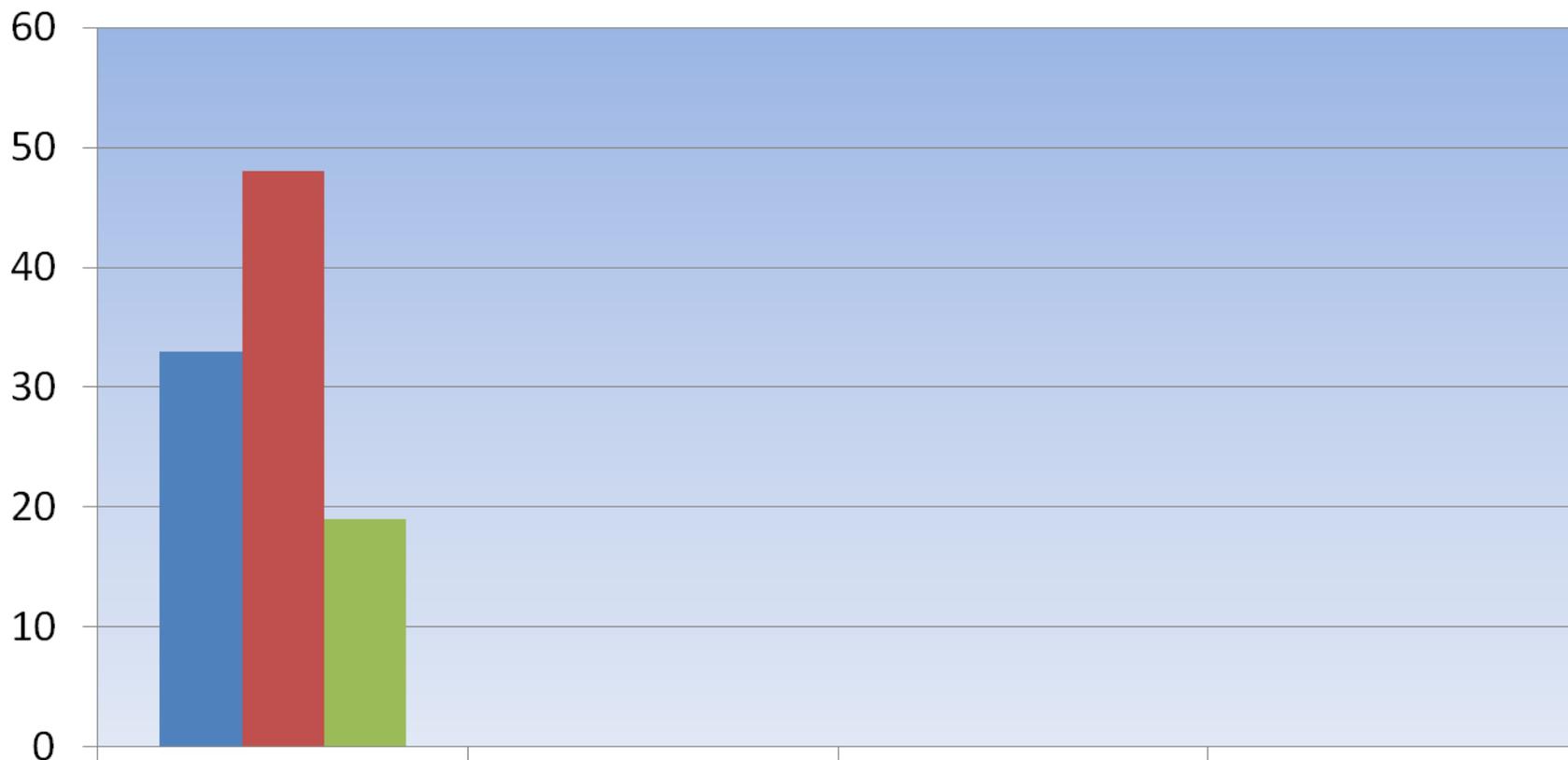
1 – школьная; 2 – самооценочная; 3 – межличностная

У девушек в 1,5 раза межличностная и школьная тревожность выше, чем у юношей, а у юношей самооценочная тревожность 1,2 раза выше, чем у девушек

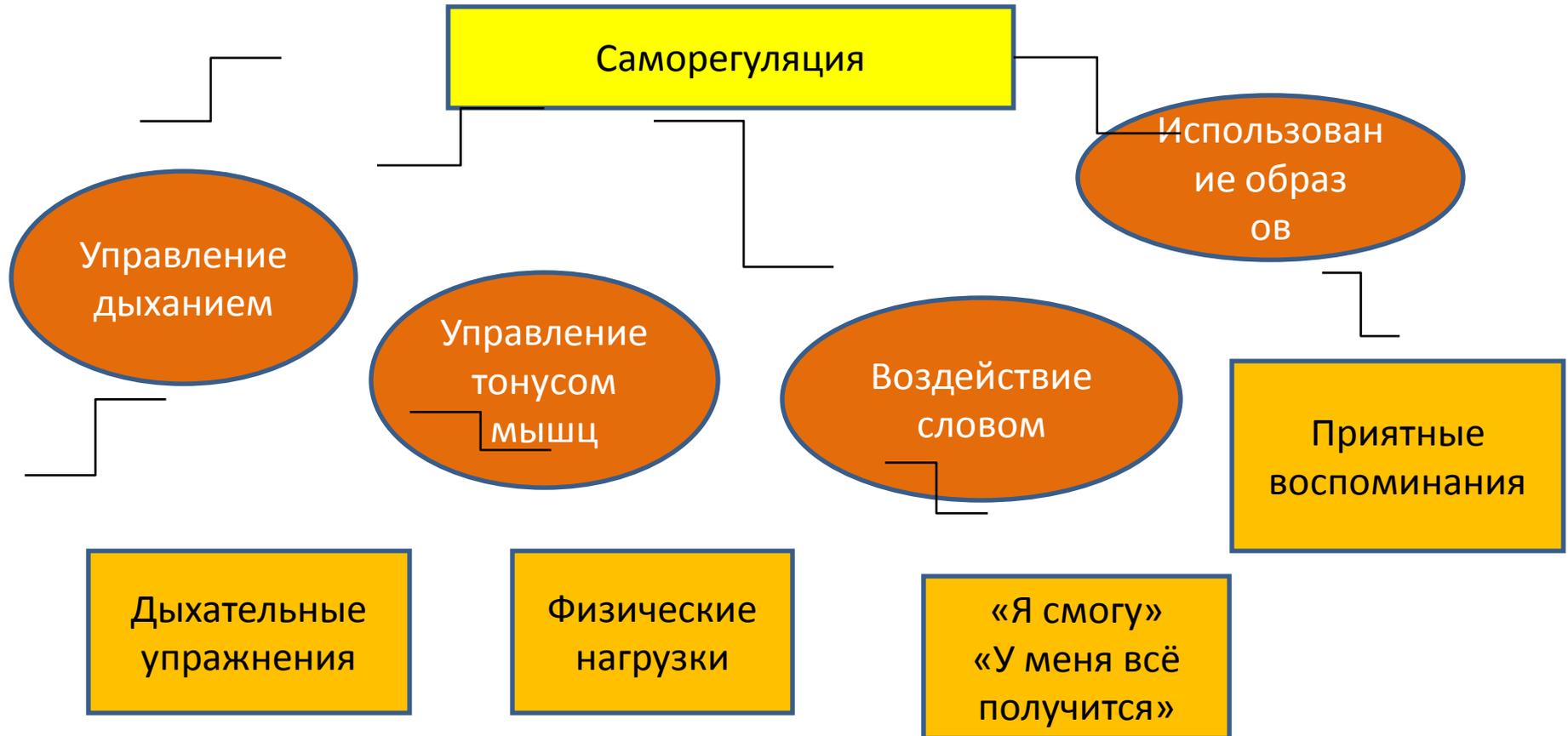


# Шкала оценки уровня нервно-психического состояния уч-ся 9-11 классов

1 – выраженное; 2 – устойчивое; 3 – средне-статистическое



# Способы сохранения психологического здоровья



Спасибо за внимание

